



VET-READY

Trešā darba pakotne (WP3) A2 – Izglītojamo zināšanu pārbaudes saturs

Prasmju novērtēšanas tests ar izvēles atbildēm

3. nodaļa: MEŽA KATASTROFU IZPRATNE UN IZDZĪVOŠANA SAVVAĻĀ

Mācību modulis Nr. 17: Katastrofu upuru psiholoģijas izpratne savvaļas apstākļos

Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājumi	Iespējamās atbildes (<i>atzīmē pareizo atbildi ar x</i>)	
1. Kāda ir primārā psiholoģiskā ietekme, ko izdzīvošanas apstākļos savvaļā rada piesārņota pārtika?	a. Atvieglojums un izklaide	
	b. Trauksme un bailes	x
	c. Vienaldzība	
	d. Fizisko spēju pieaugums	
2. Kura no turpmāk minētajām ir būtiska rīcības stratēģija aizdomu par ar pārtiku saistītu saslimšanu gadījumā attālā nometnē?	a. Mudināt visus ēst vairāk, lai kompensētu zaudētās kalorijas	
	b. Izolēt saslimušo un rūpīgi uzraudzīt viņa veselības stāvokli	x
	c. Ignorēt simptomus un turpināt aktivitātes kā ierasts	
	d. Bez medicīniskiem norādījumiem izraisīt vemšanu	
3. Kāpēc zoonotisku slimību uzliesmojumi savvaļas apstākļos izraisa īpaši augstu stresa līmeni?	a. Tāpēc, ka simptomi vienmēr ir viegli	
	b. Tāpēc, ka savvaļas dzīvnieki šajās teritorijās sastopami reti	
	c. Tāpēc, ka infekcijas izplatība nav tieši novērojama un medicīniskās palīdzības saņemšana var kavēties	x
	d. Tāpēc, ka tie skar tikai grupas vadītājus	
4. Kāda ir efektīva stresa pārvarēšanas stratēģija zoonotisku slimību uzliesmojuma situācijā savvaļas apstākļos?	a. Pilnībā izvairīties no komunikācijas, lai nepieļautu baiļu izplatīšanos	
	b. Uzturēt ierasto rutīnu, piešķirt drošus un situācijai atbilstošus pienākumus, kā arī sniegt emocionālu atbalstu	x
	c. Ignorēt simptomus un turpināt ekspedīciju	
	d. Nekavējoties pamest nometnes vietu bez situācijas izvērtējuma	
5. Kāds ir primārais reaģēšanas princips	a. Nekavējoties evakuēt visus dalībniekus, neņemot vērā traumu smagumu	



masveida cietušo medicīniskās ārkārtas situācijās?	b. Steidzami veikt medicīnisko šķirošanu (triāžu), nosakot aprūpes prioritātes	x
	c. Gaidīt, līdz visas traumas ir notikušas, pirms sākt rīkoties	
	d. Koncentrēt uzmanību tikai uz vieglāk ievainotajiem	
6. Kura no turpmāk minētajām ir raksturīga emocionāla reakcija grupas dalībniekiem masveida cietušo situācijā?	a. Uztraukums un smiekli	
	b. Bezpalīdzības sajūta un stresa šoks.	x
	c. Izteikta bada sajūta un apetītes pieaugums	
	d. Pārmērīga pašpalīdzība un neapdomība	
7. Kāda ir drošākā rīcība situācijā, kad vairākiem grupas dalībniekiem parādās ar pārtikas piesārņojumu saistīti simptomi?	a. Ļaut visiem turpināt ēst, lai neradītu paniku	
	b. Sniegt neapstiprinātus mājas līdzekļus	
	c. Izolēt saslimušos, rūpīgi uzraudzīt viņu veselības stāvokli un nekavējoties sazināties ar medicīnas speciālistiem	x
	d. Veicināt fiziskas aktivitātes, lai "izsvīstu" saslimšanu	
8. Kura psiholoģiskā reakcija bieži tiek novērota pēc masveida cietušo notikuma pieredzes savvaļas apstākļos?	a. Atvieglojums un prieks	
	b. Izdzīvojušā vainas izjūta un psiholoģiska trauma	x
	c. Paaugstināta apetīte	
	d. Sasliktināta situācijas uztvere	
9. Kāpēc skaidra un savlaicīga komunikācija ir būtiska bioloģisku ārkārtas situāciju laikā savvaļas apstākļos?	a. Tā palīdz novērst paniku un nodrošina koordinētu rīcību	x
	b. Tā palielina baumu izplatības risku	
	c. Tā aizkavē evakuāciju un ārstēšanu	
	d. Tā ir būtiska tikai vadītājiem, nevis pārējiem dalībniekiem	



10. Kura no turpmāk minētajām darbībām visefektīvāk palīdz mazināt psiholoģisko stresu veselības ārkārtas situācijās savvaļas apstākļos?	a. Piešķirt drošus, situācijai atbilstošus uzdevumus, saglabāt ierasto rutīnu un nodrošināt stabilu emocionālo atbalstu	x
	b. Izvairīties runāt par notikušo ārkārtas situāciju	
	c. Atstāt ievainojamākos grupas dalībniekus bez uzraudzības	
	d. Koncentrēties tikai uz fiziskajām traumām, ignorējot emocionālās reakcijas	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

SEKO MUMS!



Co-funded by
the European Union